



Fondo Integrativo Assistenza Malattia

CONVENZIONE TRA FONDO INTEGRATIVO ASSISTENZA MALATTIA E

Dott. MARCO COSTENARO
PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA
SESSUOLOGO CLINICO - PSICODIAGNOSTA

Via Carducci 26/a – Bergamo

Cell. 3491388865

info@marcocostenaro.it

Il Dott. Marco Costenaro è iscritto all'Albo degli Psicologi della Lombardia al nr. 16933 ed è abilitato all'esercizio della psicoterapia.

E' specializzato in psicologia clinica ed esercita l'attività come libero professionista in ambito clinico con adulti ed adolescenti ed in ambito giuridico in qualità di consulente di parte in procedimenti di natura civile riguardanti la tutela dei minori, la famiglia e l'individuo.

FORMAZIONE :

- Titolo Universitario: Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
- Laurea Magistrale in Psicologia Clinica
- Master di 2 Livello sull'utilizzo dei test in psicoterapia
- Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale
- Specializzazione in Terapia Individuale e di Coppia
- Sessuologia clinica
- EMDR di secondo livello

SERVIZI OFFERTI :

Area clinica

- **Psicoterapia Individuale, di Coppia e Familiare:**

Percorsi mirati a migliorare la consapevolezza personale, risolvere conflitti relazionali in ambito scolastico, lavorativo, professionale

Favorire una comunicazione efficace per affrontare disturbi di ansia , depressivi , disagi esistenziali collegati a momenti critici o eventi di natura traumatica

Dipendenze patologiche

- **Sessuologia Clinica:**

Supporto per affrontare problematiche legate alla sfera sessuale, incluse difficoltà relazionali, traumi sessuali e dipendenze.

- **EMDR:**

Un approccio innovativo per la rielaborazione di traumi e il superamento di eventi stressanti.

- **Psicodiagnosi e Assessment Collaborativo:**

La psicodiagnosi rappresenta un elemento fondamentale nei percorsi terapeutici, consentendo di delineare un quadro approfondito del funzionamento psicologico dell'individuo o della coppia. Attraverso l'uso di test psicometrici e interviste cliniche, è possibile identificare dinamiche sottostanti e orientare l'intervento terapeutico in modo mirato e consapevole, massimizzandone l'efficacia. Grazie a questa metodologia integrata, ogni percorso terapeutico è progettato per accompagnare i pazienti in un processo di crescita e trasformazione,

- **Orientamento Scolastico e Mindfulness:**

Supporto per studenti e percorsi dedicati al miglioramento del benessere psicofisico.

DESCRIZIONE DELL'APPROCCIO

Il Dott. Marco Costenaro adotta un approccio integrato e personalizzato, che combina competenze in psicoterapia individuale, terapia di coppia, sessuologia clinica e psicodiagnosi per rispondere alle esigenze specifiche di ogni paziente. Si ritiene in possesso di una comunicazione efficace e un'ottima empatia e capacità di ascolto.

Nella psicoterapia individuale, il focus è sull'esplorazione delle dinamiche emotive, cognitive e comportamentali, per favorire una maggiore consapevolezza di sé e delle proprie risorse. Attraverso questo percorso, il paziente impara a riconoscere e affrontare schemi disfunzionali, sviluppando strategie efficaci per gestire le sfide personali e migliorare il proprio benessere.

La terapia di coppia si concentra sulla comprensione delle dinamiche relazionali, esplorando i fattori che possono causare conflitti o allontanamenti. Questo percorso offre uno spazio sicuro per migliorare la comunicazione, rafforzare l'intesa reciproca e riscoprire la complicità nella relazione, valorizzando le risorse individuali e condivise della coppia.

Nell'ambito della sessuologia clinica, l'approccio mira a esplorare e risolvere problematiche legate alla sfera intima, come disfunzioni sessuali, difficoltà relazionali o traumi. L'obiettivo è aiutare i pazienti a sviluppare una relazione più armoniosa con la propria sessualità, promuovendo il benessere sia individuale che di coppia.

MODALITÀ DI CONSULENZA :

- In presenza: disponibile presso lo studio di Bergamo (via Carducci 26/A – Bergamo)
- Online: per garantire flessibilità e accesso anche a chi non può recarsi in studio.

La convenzione è a favore degli Associati al **Fondo Integrativo Assistenza Malattia FIAM** e dei loro familiari.

**La convenzione prevede l'applicazione dello
sconto del 15% sulla tariffa normalmente applicata**

Modalità di pagamento

La convenzione è di tipo "indiretto", pertanto il pagamento sarà effettuato direttamente dal paziente a favore della struttura. Sarà rilasciata contestualmente regolare ricevuta fiscale.

Condizioni generali di fornitura

Il paziente deve segnalare già in fase di prenotazione la propria iscrizione al Fondo.

Al momento dell'accettazione il paziente mostrerà il proprio *badge* (o un attestato di iscrizione rilasciato dal Fondo) a conferma del diritto di usufruire delle condizioni agevolate.