



Dott. Guido Nosari - Psichiatra
via Zambianchi 10 24121 Bergamo
mail: guido.nosari@gmail.com

presso:
Centro Psicologia e Medicina
Via Malfassi, 3, 24125 Bergamo BG

Medico Chirurgo con specializzazione in Psichiatria - Iscritto all'Ordine dei Medici di Pavia n°9085
Psicoterapeuta dell'adulto ad orientamento psicodinamico.

- Laurea in Medicina e chirurgia conseguita presso l'Università degli Studi di Pavia (28/09/2012).
- Specializzazione in Psichiatria conseguita presso l'Università degli Studi di Pavia (03/12/2019).
- PhD candidate in Medicina Traslazionale presso Università degli Studi di Milano.
- Incarico professionale di ricerca clinica presso Fondazione IRCCS Policlinico Ca' Granda di Milano (01/12/2020-ongoing).
- Maturità classica presso Liceo Classico "P. Sarpi" di Bergamo.

Ambiti di ricerca:

- ricerca clinica in particolare in merito a disturbi dell'umore e psicosi
- progetti di ricerca clinica riguardanti fattori clinici e genetici che influenzano l'esordio e lo sviluppo dei disturbi dell'umore
- relazione tra i deficit cognitivi e parametri biologici quali struttura e la funzione del cervello, sando la Risonanza Magnetica, sia strutturale che funzionale
- psicofarmacologia Clinica
- Psichiatria Biologica
- Psicogeriatría
- Anomalie del Comportamento negli abusatori di sostanze

Ambiti di intervento

Trattamento multidisciplinare (psicofarmacologico e psicoterapico) delle maggiori patologie di ambito psichiatrico, in particolare: schizofrenia, disturbo bipolare, disturbo depressivo maggiore, disturbo di panico, disturbo d'ansia generalizzata e patologie stress correlate, fobia sociale e fobie selettive, anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da alimentazione incontrollata, disturbi di personalità, disfunzioni sessuali. Ho maturato esperienza nel trattamento del disagio mentale in età adolescenziale e giovane adulta, con un particolare interesse nel trattamento dei disturbi dell'umore e dei disturbi del neurosviluppo, in particolare dei disturbi dello spettro autistico. La ricerca e la formazione hanno costituito un elemento costante nella mia carriera professionale. Negli anni ho sviluppato un'impostazione biopsicosociale della gestione della malattia psichiatrica; gestisco le terapie psicofarmacologiche sia in caso di disturbi acuti che cronici e la pianificazione di trattamenti individuali. Negli anni più recenti ho sviluppato competenze selettive negli ambiti della Doppia Diagnosi (patologia psichiatrica e abuso di sostanze) e dell'Etnopsichiatria.

Nella pratica clinica cerco di coniugare un approccio scientificamente e metodologicamente rigoroso ad un ascolto empatico ed accogliente. Difatti, un'approfondita ricostruzione anamnestica e un inquadramento puntuale dei sintomi sono indispensabili per raggiungere una corretta diagnosi e terapia, ma non devono pregiudicare la possibilità per il paziente di avere un libero spazio di espressione in un contesto sicuro e privo di giudizio. Le strategie neuropsicofarmacologiche e lo



strumento della psicoterapia non devono essere intese come mutualmente esclusive, dal momento che una loro applicazione sinergica è il fondamento per ritagliare la cura migliore sulle necessità del singolo. La condivisione costante del progetto terapeutico con il paziente e, volendo, con i suoi cari, è un altro fondamento di un processo terapeutico efficace fondato sull'alleanza medico-paziente, al fine di tutelare benessere psichico come parte imprescindibile di una salute globale dell'individuo.

Psicoterapia individuale

La mia formazione come psicoterapeuta è di matrice principalmente psicodinamica; come tale, l'approccio adottato si fonda sull'esplorazione dei diversi aspetti del Sé che non sono completamente conosciuti, e delle influenze che ne derivano nella dimensione delle relazioni attuali e negli eventuali sintomi psicopatologici; questi aspetti vengono compresi anche sulla base della loro implicita influenza sulla relazione terapeutica. Il percorso psicoterapico si fonda su una serie di principi metodologici quali l'attenzione sugli affetti e sull'espressione delle emozioni; l'esplorazione dei tentativi di gestione dei pensieri e delle emozioni disturbanti (difese); l'identificazione dei temi ricorrenti e dei pattern di comportamento/pensiero caratteristici; la discussione dell'esperienza passata (dal punto di vista dello sviluppo del mondo interno); l'attenzione sulle relazioni interpersonali e sulle dinamiche connesse; l'esplorazione delle fantasie e della vita immaginativa. Inoltre, mi occupo di Mentalization Based Therapy e di Dialectical Behavioural Therapy per la cura dei disturbi di personalità e del disturbo da abuso di sostanze.

Prestazioni fornite

- Prima visita psichiatrica
- Psicoterapia individuale
- Visita psichiatrica di controllo
- Colloquio individuale
- Colloquio psicologico clinico
- Visita a domicilio

La convenzione prevede l'applicazione della seguente tariffa:

**80 euro per colloquio individuali
100 euro per visita domiciliare**

Modalità di pagamento

La convenzione è di tipo "indiretto", cioè il pagamento sarà effettuato direttamente dal paziente a favore del professionista. Sarà rilasciata contestualmente regolare ricevuta fiscale.

Condizioni generali di fornitura

Il paziente deve segnalare già in fase di prenotazione la propria appartenenza al Fondo. Al momento dell'accettazione il paziente mostrerà il proprio badge (o un attestato di iscrizione rilasciato dal Fondo) a conferma del diritto di usufruire delle condizioni agevolate.